

# Packliste Norwegen - Deine Checkliste

## Kleidung

- Warme Pullover und Sweatshirts
- Lange Hosen aus robustem Material
- Funktionale Jacken (wind- und wasserdicht)
- Mütze, Schal und Handschuhe
- Sonnenbrille
- Feste, wasserdichte Schuhe
- Funktionsunterwäsche
- Regencap oder leichte Windjacke

## Hygieneartikel

- Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel
- Persönliche Pflegeprodukte
- Sonnenschutzmittel
- Kontaktlinsen und Reinigungslösung (falls nötig)

## Reiseapotheke

- Schmerzmittel (z. B. Paracetamol)
- Erkältungsmittel (z. B. Nasenspray)
- Insektenschutzmittel
- Pflasterset und Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente

## Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Flugtickets (digital oder ausgedruckt)
- Kreditkarte und Bargeld in NOK
- Auslandskrankenversicherung
- Führerschein und Mietwagenbestätigung

## **Technik**

- Smartphone mit Ladekabel
- Powerbank
- Kamera (optional wasserfest)
- Taschen- oder Stirnlampe

## **Für Kinder**

- Kuscheldecke und kleines Kissen
- Bücher, Matsch, Spielzeug
- Kinderfreundliche Pflegeprodukte

## **Langzeitaufenthalt**

- Kleidung für alle Jahreszeiten
- Waschmittel und Wäscheleine
- Persönliche Medikamente in ausreichender Menge

## **Strandausflüge**

- Strandhandtuch oder Decke
- UV-Shirt und Badekleidung
- Wasserfeste Kamera
- Sonnenhut oder Kappe

## **Sonstige Tipps**

Notfallkontakte und Sperrnummern notieren

Reisedokumente griffbereit halten

Packen nach dem Zwiebelschalenprinzip